

ÜLDISED REEGLID

1. VÕISTLUSED JA HARJUTUSED

1.1 ILUVÕIMLEMISE AMETLIKUD VÕISTLUSED JA VÕISTLUSTE PROGRAMM (viitab tehnilistele regulatsioonidele, osa 1 ja 3)

1.2. INDIVIDUAALVÕIMLEJATE VÕISTLUSPROGRAMM

1.2.1. Individuaalvõimlejate programm meistri- ja juunioriklassis koosneb neljast harjutusest.

1.2.2. Iga harjutus kestab 1'15" kuni 1'30"

1.3. RÜHMADE VÕISTLUSPROGRAMM

1.3.1. Meistriklassi rühmade programm koosneb kahest harjutusest: üks on ühesuguste vahenditega ja teine kahe erineva vahendiga.

1.3.2. Juunioriklassi rühmade programm koosneb kahest harjutusest, kumbki ühesuguste vahenditega.

1.3.3. Iga harjutus kestab 2'15" kuni 2'30".

1.4. AJAVÕTMINE

Ajavõtmine algab hetkel, kui võimleja või kasvõi üks võimleja rühmast teeb esimese liigutuse, ja lõpeb, kui võimleja või viimane võimleja rühmast on täielikult liikumatu.

- **Mahaarvamine** kohtunik-koordinaatori poolt 0.05 punkti iga üleliigse või puuduva sekundi eest

1.5. MUUSIKA

1.5.1. Kõik harjutused peavad olema sooritatud täies ulatuses muusikalise saatega. Lubatud on lühikesed ning planeeritud pausid, mis sobivad kompositsiooniga.

1.5.2. Võimlejal/rühmal lubatakse harjutust korrata vaid *force majeure* puhul, juhul, kui tegu on võistluse korraldaja veaga ja harjutuse kordamine saab peakohtuniku heakskiidu (Näide: elektrikatkestus; viga helisüsteemis; väär muusika; jne.)

1.5.3. Muusika võib olla esitatud ühel või mitmel instrumendil ja/või muusiku poolt. Ka hää, kasutatuna muusikainstrumendina, on lubatud. Lubatud on kõik instrumendid, tingimusel, et esitatakse muusikat, mis sobib saatma iluvõimlemise harjutust: selge ja hästi struktureeritud.

* Vaid üks harjutus, nii individuaalharjutustes kui ka rühmkavades, võib olla sooritatud muusika järgi milles kasutatakse häält ja sõnu (kooskõlas eetiliste normidega). Treener peab märkima täpselt, millises harjutuses kasutatakse hääle ja sõnadega muusikat ning märkima selle raskuse (D) kava kirjeldusele (vt. lk 44-45 D kava kirjeldus).

- **Mahaarvamine** raskuse kohtuniku (D) poolt: 0.50 punkti enam kui ühe harjutuse esitamise eest muusika järgi, milles on sõnad.

* **Märge:** FIG'i iluvõimlemise tehniline komisjon (RG/TC) otsustab pärast 2013. aasta maailmameistrivõistlusi, kas hääle ja sõnadega muusika kasutamist jätkatakse iluvõimlemises ka edaspidi.

1.5.4. Muusika peab olema terviklik ja ühtne (muusika töötlemine on lubatud). Erinevate seost mitte omavate muusikaliste fragmentide ühendamise on keelatud.

1.5.5. Keelatud on kasutada muusikat/helisid, mis on iluvõimlemise jaoks ebatüüpilised (Näide: sireenid; mootorimüra; sõnad; jne.).

1.5.6. Iga harjutuse muusika peab olema salvestatud kõrgekvaliteetsele CD'le. Muusika ette on lubatud lindistada helisignaali, mis tähistab harjutuse algust. Iga harjutus jaoks peab kasutama eraldi CD'd (väljaarvatud juhul, kui muusikat esitab kohapeal viibiv muusik).

1.5.7. Igal CD'l peab olema märgitud järgnev informatsioon:

- võimleja nimi,
- riik (kolme tähe lühend, mida kasutatakse FIGi poolt võimleja riigi märkimiseks),
- vahendi sümbol,
- autori/autorite nimi/nimed ja teose pealkiri,
- muusika pikkus.

- **Mahaarvamine** koordinaator-kohtuniku poolt: 0.50 punkti muusika eest, mis ei vasta nõuetele.

2. KOHTUNIKEKOGUD

2.1. KOHTUNIKEKOGUDE MOODUSTAMINE – ametlikud meistrivõistlused ja teised võistlused

2.1.1. PEAKOHTUNIK

(vt. tehniline reglement, osa 1 ja osa 3)

2.1.2. KOHTUNIKEKOGU KOOSSEIS INDIVIDUAAL- JA RÜHMKAVADEGA VÕISTLUSTEKS:

Kõik kohtunikekogu koosnevad kahest kohtunike rühmast - raskus ja täitmine.

Raskus (D)

- 4 kohtunikku hindavad harjutuse raskust
- Lõplik hinne D : 4 kohtunikku, keskmine hinne kahest keskmisest
- Olümpiamängudel, maailmameistrivõistlustel ja maailmamängudel on lisaks 2 ekspert (Referii) kohtunikku (vaata FIG Tehniline reglement 4.11.4.1 A.)

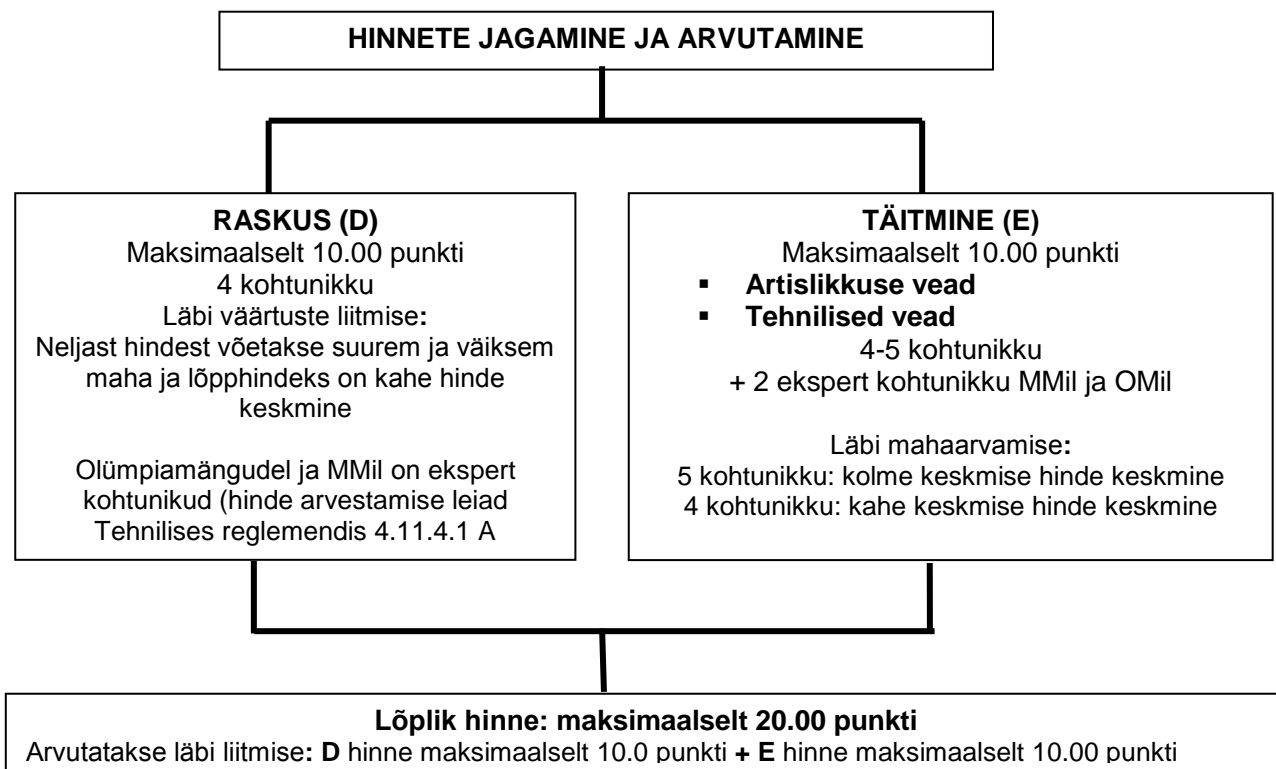
Täitmine (E)

- 5 kohtunikku maailmameistrivõistlustel ja olümpiamängudel + 2 ekspert (Referii) kohtunikku
- 4 - 5 kohtunikku rahvusvahelistel turniiridel
- Lõplik hinne E (läbi mahaarvamiste), kui on 5 kohtunikku: 3 keskmise hinde keskmine
- Lõplik hinne E (läbi mahaarvamiste), kui on 4 kohtunikku: 2 keskmise hinde keskmine

2.1.3. D kohtunikekogu esimene kohtunik (N°1) on ühtlasi kohtunik-koordinaator

- Kohtunik-koordinaator (D1) arvestab mahaarvamised, mis on märgitud Lisas.
- Peakohtunik peab kinnitama kohtunik-koordinaatori mahaarvamised.

2.2 HINNETE JAGAMINE JA ARVUTAMINE (Märge: juunioride jaoks vt. Lisa)



2.2.1. PROTEST (Vt. tehniline reglement, osa 1, paragrahv 8.4.)

2.3. RAHVUSVAHELISED VÕISTLUSED

2.3.1. Igat kohtunikekogu aitab kohtunik-koordinaator (vt. paragrahv 2.1.4).

2.3.2. Rahvusvahelistel võistlustel peab olema neutraalne kohtunik, kes võtab kanda peakohtuniku rolli.

2.3.3. Võistlusi, kus suurem osa kohtunikke esindavad korraldajamaad, ei saa arvestada FIG võistlusena.

2.4. KOHTUNIKE INSTRUKTSIOONID

- Enne igat ametlikku FIGi võistlust korraldab tehniline komitee koosoleku, et informeerida osalevaid kohtunikke kohtunikekogu töökorraldusest.
- Enne igat muud turniiri või võistlust peab sarnase koosoleku organiseerima korraldaja.

3. VÕISTLUSVÄLJAK

3.1. INDIVIDUAAL- JA RÜHMKAVADE VÕISTLUSED

3.1.1. Vahendi või mõne kehaosa (jalad, käed, jne) väljumine soorituse ajal reeglites sätestatud võistlusväljaku piiridest, toob kaasa mahaarvamise.

- **Mahaarvamine** kohtunik-koordinaatori poolt: 0.30 punkti iga kord individuaalvõimleja, rühma liikme või vahendi väljumise eest võistlusväljaku piiridest.
- **Mahaarvamist ei toimu** juhul, kui vahend väljub võistlusväljaku piiridest **pärast harjutuse ja muusika lõppu** (vahendikaotus viimasel liigutusel).
- **Piirikohtunik** peab tõstma ühe lipu, kui vahend või võimleja mõni kehaosa ületab piiri ning tõstma kaks lippu, kui piirist väljuvad nii vahend kui ka võimleja mõne kehaosaga; seejärel peab piirikohtunik kirjutama mahaarvamise spetsiaalsele paberile ning andma selle üle kohtunik-koordinaatorile.

3.1.2. Kui vahend ületab piiri põrandat puudutamata, siis mahaarvamist ei toimu.

3.1.3. Iga harjutus peab olema täielikult esitatud ühel ja samal võistlusväljakul.

- **Mahaarvamine** kohtunik-koordinaatori poolt: 0.30 punkti juhul, kui võimleja või mõni võimleja rühmast vahetab võistlusväljaku, lõpetab harjutuse väljaspool võistlusväljakut või lahkub võistlusväljakult harjutuse ajal.
- **Piirikohtunik** peab tõstma lipu, kui võimleja või mõni võimleja rühmast vahetab võistlusväljaku, lõpetab harjutuse väljaspool võistlusväljakut või lahkub väljakult harjutuse ajal; lisaks kirjutama mahaarvamise spetsiaalsel paberile ja andma selle kohtunik-koordinaatorile.

4. VAHENDID

4.1. NÕUDED JA KONTROLL

- 4.1.1. Kõikide vahendite kirjeldused ja nõuded on täpsemalt määratletud FIG vahendinormides (*FIG Apparatus Norms*).
- 4.1.2. Vahendid, mida kasutatakse rühmkavades, peavad olema ühesugused (kaal, suurus ja vorm); vahendid võivad erineda vaid värvi poolest.
- 4.1.3. Kõik vahendid peavad läbima kontrolli kui võimleja/rühm siseneb võistlusaali. Teine kontroll võidakse peakohtuniku nõudmisel läbi viia pärast harjutuse lõppu.
- 4.1.4. Kehtivatele normidele mittevastava vahendi kasutamise eest:
 - **Mahaarvamine** kohtunik-koordinaatori poolt: 0.50 punkti individuaal- ja rühmkavades.

4.2. VAHENDI PAIGUTAMINE VÕISTLUSVÄLJAKU ÄÄRDE – VARUVAHENDID

4.2.1. Võistlusväljaku äärde on lubatud paigutada varuvahendid:

- Võistluste korralduskomitee peab paigutama komplekti ühesuguseid vahendeid (täielik vahendite komplekt, olenemata sellest, kas võistlevad individuaalvõimlejad või rühmad) võistlusväljaku 3 või 4 küljele (väljaarvatud väljakule saabumise koht).
- Võimleja võib kasutada ainult varuvahendit, mis oli paigutatud väljaku äärde enne harjutuse algust.
- **Mahaarvamine** kohtunik-koordinaatori poolt: 0.50 punkti iga lisa varuvahendi kasutamise eest. (St., kui võimleja võtab teistkordselt varuvahendi.)

NB!!! Kui võimleja võtab varuvahendi vahendi kaotuse pärast, siis E kohtunik võtab maha -0,7 ja piirikohtunik -0,3. Sellisel juhul varuvahendi kasutamise eest mahaarvamist ei ole. Kui võimlejal kukub vahend väljaku sisse ja ta võtab varuvahendi, siis kohtunik-koordinaator võtab varuvahendi eest -0,5. Kui vahend läheb katki, siis võimleja ei tohi jätkata harjutust katkise vahendiga. Ta võib harjutuse pooleli jätta ja saab hindeks 0 punkti. Võib harjutust jätkata varuvahendiga. Sellisel juhul on mahaarvamine E kohtuniku poolt -0,7 (varuvahendi võtmise eest – 0,5 punkti enam maha ei võeta).

4.2.2. Varuvahendit võib kasutada juhul, kui vahend kukub ja väljub võistlusväljakult.

- **Mahaarvamine** täitmise kohtuniku (E) poolt: 0.70 punkti vahendikaotuse eest, kui see väljub väljakult, olenemata võimleja ja varuvahendi vahelisest distantist.
- **Mahaarvamine** kohtunik-koordinaatori poolt: 0.30 punkti vahendi väljumise eest väljakult
- **Piirikohtunik** peab tõstma vahendi väljakult väljumise puhul lipu ja peab kirjutama mahaarvamise suuruse spetsiaalsele paberile ning andma selle kohtunik-koordinaatorile.

4.2.3. Kui vahend kukub ja väljub väljakult ning selle tagastab võimlejale mõni pealtvaataja või korraldaja, siis sellele järgneb mahaarvamine:

- **Mahaarvamine** kohtunik-koordinaatori poolt: 0.50 punkti vahendi keelatud tagastamise eest.

4.2.4. Varuvahendit ei tohi kasutada juhul, kui vahend kukkudes väljaku piiridest **ei välju**.

- **Mahaarvamine** täitmise kohtuniku (E) poolt: 0.70 punkti vahendikaotuse eest.
- **Mahaarvamine** kohtunik-koordinaatori poolt: 0.50 punkti varuvahendi kasutamise eest.

4.3. VAHEND LÄHEB KATKI VÕI JÄÄB LAEKONSTRUKTSIOONIDE KÜLGE KINNI

4.3.1. Kui vahend läheb harjutuse ajal katki või jääb kinni laekonstruktsioonide külge, ei lubata võimlejal või rühmal harjutust uuesti alustada;

4.3.2. Vahendi katkimineku või laekonstruktsioonide külge kinni jäämise eest mahaarvamist ei toimu; mahaarvamised toimuvad vaid sellele järgnevate tehniliste vigade eest.

4.3.3. Sellisel juhul võib võimleja või rühm:

- katkestada harjutuse sooritamise,
- jätkata harjutuse sooritamist, **võttes kasutusele varuvahendi**.

4.3.4. **Harjutus jätkamine katkise vahendiga pole lubatud, ei individuaalvõimlejale ega ka rühmale.**

Mahaarvamised:

- kui võimleja või rühm katkestab harjutuse soorituse, siis harjutust ei loeta;
- kui võimleja või rühm jätkab harjutuse sooritust varuvahendiga, siis on mahaarvamised samasugused nagu vahendikaotuse ja varuvahendi kasutamise puhul (vt. *paragrahv 4.2.2 ja 4.2.3*);
- kui võimleja või rühm jätkab harjutuse sooritust katkise vahendiga, siis harjutust ei loeta.

4.3.5. Kui vahend läheb katki harjutuse lõpus (viimasel liigutusel) ja võimleja või rühm lõpetab harjutuse katkise vahendiga või ilma vahendita, siis järgneb mahaarvamine täpselt nagu vahendikaotuse puhul harjutuse lõpus.

- **Mahaarvamine** täitmise kohtuniku (E) poolt: 0.70 punkti.

5. VÕIMLEJATE RÕIVASTUS

5.1. INDIVIDUAAL- JA RÜHMKAVADE VÕISTLUSED

5.1.1. Võimlejate võistlustrikoo

- Võistlustrikoo peab olema korrektne ja läbipaistmatu; seega, kui trikoo mõni osa on pitsist, peab selle all olema läbipaistmatu alusmaterjal või alustrikoo.
- Trikoo dekoltee võib ulatuda kõige rohkem rinnaku alaosani ja selja pealt kõige rohkem abaluude alaosani;
- Trikoo võib olla käistega või käisteta (kitsaste õlapaeltega trikoo pole aga lubatud);
- Jalgade ava trikoos ei tohi asuda kõrgemal reie sisekülje ülaosast ja vaagnast (за паховую складку - eesti keeles puudub mõiste - ingl. k. fold of the crotch);
- Trikoo peab jälgima tihedalt figuuri, et kohtunikel oleks võimalik hinnata erinevate kehaosade õiget asendit;
- Rühmaliikmete trikood peavad olema samast materjalist, sama värvi, kuju ja disainiga. Juhul, kui trikoode puhul on kasutatud mustriaga materjali, on väikesed erinevused lubatud.

5.1.2. Lubatud on:

- pikad pahkluudeni ulatuvad retuusid trikoo all või peal;
- pikad pahkluudeni ulatuvat trikood, juhul kui materjal on tihedalt ümber jalgade/keha;
- retuuside pikkus ja värv (värvid) peab olema mõlema jala puhul sama (arlekiini stiilis retuusid pole lubatud). Vaid muster võib erineda;

- seelik, mis katab vaid vaagna osa ja puusad ning ulatub maksimaalselt reie ülaosani;
- seeliku disaini (lõige ja muster) ainsaks piiranguks on, et see peab langema puusadele ja reitele (kihilised ja kohevad seelikud, nagu balletis kasutatakse, pole lubatud);
- võimlemissussid, kuid harjutust võib sooritada ka paljajalu.
- võimleja soeng ning meik peavad olema korrektsed ja tagasihoidlikud.

5.1.3. Keelatud on kasutada ükskõik, milliseid ehteid, mis võivad võimleja ohtu seada.

- **Mahaarvamine** kohtunik-koordinaatori poolt:
 - Võimleja, või rühma võimlejate, reeglitele mittevastav sportlik rõivastus: 0.20 punkti.
 - Embleemi või reklaammärgise kasutamine, mis ei vasta ametlikele normidele: 0.20 punkti.

6. DISTSIPLIIN

6.1. VÕIMLEJATE JA TREENERITE DISTSIPLIIN

6.1.1. Individuaalvõimlejad või kuus rühma võimlejat tohivad astuda võistlusväljakule alles pärast väljakutsumist, kohtunik-koordinaatori märguannet või rohelise signaaltule süttimist.

- **Mahaarvamine** kohtunik-koordinaatori poolt:
 - Võimleja või rühma saabumine võistlusväljakule/võistlussaali liiga vara või liiga hilja: 0.50 punkti.
 - Võimleja soojendamine võistlusväljaku juures: 0.50 punkti.
 - Rühma võimlejate omavaheline vestlemine rühmkava sooritamise ajal: 0.50 punkti.

6.1.2. Individuaalvõimlejad ja rühmad peavad saabuma võistlusväljakule hoogsalt ja minema koheselt algusasendisse, ilma et sätiks pikalt vahendit ja takistaks sellega võistluste kulgu.

- **Mahaarvamine** kohtunik-koordinaatori poolt: 0.50 punkti (vt. lisa).

6.1.3. Harjutuse sooritamise ajal ei tohi võimleja või rühma treener (või ükskõik, milline delegatsiooni liige) mitte mingil viisil suhelda võimleja, rühma liikmete, muusikute või kohtunikega.

- **Mahaarvamine** kohtunik-koordinaatori poolt: 0.50 punkti.

Mahaarvamiste summa lahutatakse lõplikust hindest.